

**Domingo 13 de octubre**

**Pico de la Miel**

H. salida	Lugar de salida	Transporte	Distancia/ Desnivel	Dureza/ Tiempo
07:45	Plaza Virgen del Romero	Coche	11 Km /+500 m	Media/alta

**Acceso en vehículo:** 1 h 60 km

Tomar M30 dirección A1 a La Cabrera. En la salida 60 continuamos dirección a La Cabrera. Cruzamos por debajo de la A1 y en la primera rotonda a la derecha encontramos la gasolinera, hostel y aparcamiento del Cancho del Águila, punto de salida.

**Comentario:**

Desde el aparcamiento del Cancho del Águila cogemos la senda que nos cruzará por la Asperilla para unirnos a la calle del Amor. Haciendo un semicírculo rodearemos el Pico de la Miel y acabaremos en la cara norte del macizo.

Acometeremos el ascenso al Pico por una suave ladera, descendemos por su ladera oeste entre rocas para llegar al Collado de la Miel. Cogemos el PR-13 y continuamos transitando por el espaldar de la sierra, donde las pequeñas praderas hacen acto de presencia, con algunos enebros y jóvenes pinares enremezclados con las más abundantes carrascas. Continuamos y pasamos al lado de Peña de Águila. La dejaremos a la izquierda. Nuestra vista está centrada en la zona del Cancho de la Bola, donde destaca la Muela, Cuartel general de los buitres.

Se sigue la cuerda y se alcanza el Collado del Alfrecho donde accedemos al Cancho Gordo. Dejando arriba a nuestra derecha el Cancho Gordo, cogemos la senda que desciende desde el Collado de Alfrecho. Son 1,3 m de bajada por 300 de desnivel negativo. Nos dejará unos metros más adelante del Huerto de San Antonio, perteneciente al Convento de San Antonio.

**Recomendaciones:**

Siempre que se sale al campo es conveniente llevar el material siguiente:

- Ropa de abrigo (gorro, guantes, pañuelo para el cuello)
- Chubasquero, botas, bastones.

- Agua y comida (bocadillo)
- Crema solar, gorra y gafas de sol.
- Teléfono móvil cargado.
- Para dejar en el coche y cambiarnos al terminar la marcha: camiseta, calcetines y calzado de repuesto.

