

## DE PATONES AL CANCHO DE LA CABEZA – SABADO 23 DE FEBRERO 2019

H. salida	Lugar de salida	Transporte	Distancia / Desnivel	Dureza / Tiempo
07:45	Plaza de la Virgen del Romero	Vehículos compartidos	11,6 Km / 655 m	Moderado/4Hrs.

**Itinerario:** Haremos una circular desde Patones de Arriba, a la PR- M14, coincidiendo en todo el descenso con la GR 300, conocida como la Senda Genaro.

### **Comentario de ruta:**

Arrancamos de la población de Patones de Arriba, el último parking desde donde ya no permiten que los coches se adentren en la población, son apenas unos cientos de metros y Patones de Arriba nos da la bienvenida con las primeras luces, población donde no cabe una aguja a partir de las 12:00 h por la afluencia de turismo, a estas horas solo los muros en piedra de las rusticas casas y restaurantes del lugar se dejan ver.

De frente siguiendo el empedrado, la Iglesia, en lo que podríamos decir plaza del pueblo, entre callejuelas nos dirigimos al antiguo lavadero municipal y la Fuente Nueva, de tres caños la identifica y el lavadero a su izquierda, retrocedemos unos metros y cruzamos el pequeño puente en piedra sobre al arroyo de Patones.

Comienza este bonito paseo río arriba por el arroyo de Patones, ascendiendo poco a poco por el hilo de agua que desliza barranco abajo, la vegetación predominante, la Jara pringosa le falta unas semanas para estar en flor (un espectáculo para el mes que viene), el Romero y el matorral bajo.

Cuando decía que ascendíamos, solo era porque cuando llegas al Collado que separa Braña Grande de Cabeza de Peña Alta y miras el gps, descubres que has dejado atrás 270 m de desnivel positivos.

En este collado ya tenemos las primeras vistas del Embalse de El Atazar, pero todavía disfrutaremos más de él, en los siguientes ascensos, que ya si dejan notar su desnivel.

Ascenso a Braña Grande, buen punto para hacer un tentempié y deleitarse con las vistas, la zona y el esfuerzo hasta aquí lo merecen. Continuamos otro pequeño ascenso más y el Cancho de la Cabeza, rechina ante nuestra visita, por empedrado terminamos el ascenso situándonos en la zona más alta desde donde divisar todo el Embalse del Atazar. El aire azota y aunque no dejaremos pasar las fotos como constancia de nuestro paso por aquí, lo que si haremos echar a correr rápido hacia su lateral algo más bajo y protegido, donde otro corto espacio de tiempo gastaremos en visionar lo que nos ofrece el lugar.

Justo tenemos un cruce de caminos aquí arriba, uno te manda para el Poblado del Atarza, otro por el que venimos y el tercero a Patones de Arriba, directamente en descenso ese es nuestro camino, por el ladero de Calzones.

Algunos cruces de caminos, pero fácil porque en todos tenemos carteles indicativos para seguir la senda que coincide con la de Genaro, hacia Patones de Arriba, a la altura del Cabezo, buscamos unas piedras donde hacer otra parada y disfrutar del bonito paisaje que las eras de Patones ofrece

Comenzamos la entrada a la población de Patones de Arriba por el extremo opuesto al que salimos, son las 12 de la mañana, y ya el turismo se deja ver por todos los rincones, subiendo, bajando, curioseando y fotografiando todo lo que pillan en su trayecto, tanto público nos abrumba, supongo que no será por nosotros, por lo que rápido al coche sin demasiada demora y a salir pitando de aquí, ya los aparcacoches y los parking en triple fila, casualmente justo el único coche que no tenía ninguno delante era el nuestro, perfecto para salir y despedirnos de esta magnífica población de Patones de Arriba, por el puente del sifón de Patones.

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/patones-de-arriba-al-cancho-de-la-cabeza-circular-17022545>

### Dificultad de la ruta



¿Cual es vuestra preparación física ? elegir la columna que corresponda, y en ella, buscar el rango donde se encuentre el numero IBP 56 y tendréis el grado de dificultad de Ruta

Tabla comparativa IBP index					
Preparación Física >>	Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta
Dificultad de la ruta	Puntuación IBP	Puntuación IBP	Puntuación IBP	Puntuación IBP	Puntuación IBP
<b>Muy fácil</b>	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100
<b>Fácil</b>	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200
<b>Media</b>	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300
<b>Dura</b>	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400
<b>Muy dura</b>	>25	>50	>100	>200	>400

