

DATOS GENERALES

Nombre:	Taller de memoria: el taller de los recuerdos.
Descripción:	<p>Es un taller de memoria que trabaja fundamentalmente nuestra memoria a largo plazo, es decir, está centrado fundamentalmente en los recuerdos y vivencias antiguas. Para conseguir este objetivo utilizaremos la reminiscencia. La reminiscencia es el recuerdo de los acontecimientos sucedidos hace tiempo, a través de hechos pasados de la infancia de la juventud o de la vida adulta. La reminiscencia favorece la evocación de recuerdos y sucesos del pasado y los conecta con el presente. Además favorece la socialización ya que las actividades que realizaremos son grupales.</p> <p>Trabajaremos sobre temas concretos de nuestro pasado o sobre situaciones o hechos sucedidos hace tiempo, por tanto trabajaremos con la memoria semántica y con la memoria autobiográfica. Utilizaremos cuentos, vídeos, objetos, fotos, canciones antiguas, o cualquier cosa que nos facilite los recuerdos. Este taller va dirigido a preferentemente personas mayores..</p>

DÓNDE Y CUÁNDO

Periodicidad	Semanal		
Día:	Jueves	Lugar:	C/ Virgen de la Fuencisla, 12
Hora de inicio:	11:00	HORA fin:	12:00

MATERIALES NECESARIOS

Materiales a aportar por la asociación y participantes	Aunque la mayoría de dinámicas se realizarán utilizando la palabra, en algunos momentos podemos utilizar el lápiz y papel para algún ejercicio.
Materiales a aportar por los participantes	En principio ninguno, pero para alguna sesión concreta podemos traer fotos, objetos o cosas relacionadas con el tema a tratar.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Responsable de la Actividad	Amparo Pilán Asián
------------------------------------	--------------------

INFORMACIÓN ADICIONAL

Acceso:	Libre		
Precio asociados:	Gratuito	Precio no asociados:	Aportación voluntaria para el mantenimiento de la Asociación.